

HAMPAIDEN VALKAISU – VASTAANOTOLLA JA KOTONA

Vastaanotolla tehtävä valkaisu:

- Vastaanotolla tehtävään valkaisuun varataan aikaa 60 min, josta valkaisuaine on hampaan pinnalla n.40 min. Käytämme Opalescence-valkaisuainetta, jossa vaikuttava aine on 35 % vetyperoksidi.
- Toimenpiteen aikana ikenet, huulet ja suun sisäpinta suojataan ja valkaisuaine levitetään hampaan pinnalle. Valkaisun jälkeen hampaat fluorataan kevyesti, jotta ehkäistään vihloimista.
- Vastaanottovalkaisu voidaan toistaa 2–3 viikon kuluttua.
- Suosittelemme jatkamaan valkaisua kotona joko kertakäyttöisillä valkaisuainetuotteilla tai henkilökohtaisilla valkaisuainetuotteilla, etenkin jos haetaan ratkaisevasti vaaleampaa tulosta.

Yleistä kotona tehtävästä valkaisusta:

1) Henkilökohtaiset valkaisuainetuotteet

- Henkilökohtaisten valkaisuainetuotteiden avulla pystytään valkaisemaan molemmat hammaskaaret kokonaan. Valkaisuainetuotteena käytetään 10–20 % karbamidiperoksidi-geeliä, joka sisältää vihloimaa ennaltaehkäiseviä ainesosia (fluori ja kaliumnitraatti).
- Ensimmäisellä käyntikerralla hampaista otetaan jäljennökset, joiden perusteella hammaslaboratorio valmistaa yksilölliset valkaisuainetuotteet.
- Toisella käyntikerralla valmiita valkaisuainetuotteita sovitetaan, käydään läpi niiden kotihoito, valkaisuainetuotteen annostelu sekä oikea käyttöaika. Tämän jälkeen valkaisuhoito voi aloittaa.
- Kolmas käyntikerta eli jälkitarkastus varataan tarvittaessa, jolloin tarkastetaan valkaisuainetuotteen tulos ja limakalvojen kunto.
- Mahdollinen valkaisuainetuotteen saavutetaan useiden käyttökertojen jälkeen. Oikein hoidettuna sekä käytettynä valkaisuainetuotteet säilyttävät muotonsa ja kestävät vuosia.

2) *TresWhite – Opalescence® kertakäyttöiset valkaisuainetuotteet*

- TresWhite -paketti sisältää kymmenen kertakäyttöistä valkaisuainetuotetta ylä- sekä alahampaisiin. Lusikoissa on valmiiksi annosteltuna valkaisuainetuote sekä iensuojageeli. Vaikuttavana aineena on 9 % vetyperoksidi-geeli. Käsitelyaika on 30–60 minuuttia päivässä.
- Lusikat voi käyttää peräkkäisinä päivinä esim. 10 päivän ajan tai kerran viikossa. Käsitelyn voi tehdä 1–2 kertaa vuodessa.
- Kertakäyttöisiä valkaisuainetuotteita voi ostaa toimipisteestämme.

Kotona tehtävä valkaisu vaihe vaiheelta

- Harjaa hampaasi ja puhdista hammasvälit ennen valkaisuainetuotteen aloittamista.
- Jos hampaasi vihloivat valkaisuainetuotteen aikana, keskeytä valkaisu ja pidä kahden päivän tauko. Sen jälkeen voit jatkaa käsittelyä normaalisti.
- Annostele valkaisuainetuotteen ohuella lusikan huulenpuoleiselle pinnalle. Yhdestä valkaisuainetuotteen annostelusta riittää yleensä 2-3 käsittelyyn lusikan koosta ja valkaisuainetuotteen lukumäärästä riippuen.
- Aseta lusikat paikalleen ja pure kevyesti hampaat yhteen sekä tasoita geeli kevyesti sormella, painaen hampaiden etupuolelta.
- Poista limakalvoille pursunnut geeli vanupuikolla. Älä käytä hammasharjaa.
- Pitoaika määräytyy valkaisuainetuotteen aineen vahvuuden mukaan;
10 % geeli: 8 h/yö
15 % geeli 8 h/yö tai 2 x 30 min/päivä
20 % geeli: 2 x 30 min tai 1 x 4 h /päivä
- Kun otat lusikat pois suusta, huuhtelee suu 4–5 kertaa lämpimällä vedellä. Älä niele huuhteluvettä.
- Harjaa hampaiden pinnalle jäänyt valkaisuainetuote pois hammasharjalla ja vedellä. Pese hampaat lopuksi fluoripitoisella hammastahnalla.
- Aloita valkaisuainetuotteen pitämällä lusikoita 7 vrk:n ajan. Tämän jälkeen pidä kahden vrk:n tauko. Jos saavutettu valkaisuainetuotteen tulos ei ole riittävä, jatka valkaisuainetuotteen 7 vrk. Valkaisuainetuotteen tulos voi jatkua tarvittaessa kuukauden ajan, jotta toivottu valkaisuainetuotteen tulos saavutetaan.