

HAMPAIDEN VALKAISU - YLEISINFO

Hyvä tietää ennen hampaiden valkaisun aloittamista:

- Ensimmäistä kertaa hampaita valkaistaessa tulee muistaa, ettei valkaisuresultos ole taattu. Kaikilla hampaat eivät ota vastaan valkaisuainetta, eivätkä näin ollen vaalene lainkaan.
- On myös hyvä pitää mielessä, että valkaisualueella mahdollisesti olevat paikat ja kruunut eivät vaalene.
- Hampaiston ja suun tulisi olla mahdollisimman puhdas valkaisua aloitettaessa, mahdolliset reiät paikattu ja hammaskivi poistettu. Näin saavutetaan mahdollisimman hyvä lopputulos.
- Valkaisuresultosta ei voida ennustaa, koska se kuinka paljon hampaat vaalenevat yhden hoitokerran jälkeen, on hyvin yksilöllistä ja riippuu myös hampaiden oman värin tummuudesta.
- Usein valkaisualue ulottuu poskihampaisiin asti sekä ylähampaistossa että alahampaistossa ns. hymyalueelle (poskihampaita ei kannata valkaista, koska sijaitsevat niin takana suussa -> eivät näy hymyiltäessä). Valkaisu tehdään vain hampaiden huulten puoleisille pinnoille.
- Vastaanotollamme palvelevat suuhygienistit auttavat mielellään eri valkaisumuotojen valinnassa ja niihin liittyvissä kysymyksissä.

Valkaisun jälkeiset potilasohjeet:

- Valkaisun jälkeen tulisi pari päivää välttää tupakointia sekä värjääviä ruoka-aineita kuten kahvia, teetä, cola-juomia, punaviiniä, punaista paprikaa, tomaattipohjaisia kastikkeita, vahvoja mausteita, salmiakkia ja lakritsia.
- Hampaat voivat vihloa muutaman päivän toimenpiteen jälkeen. Fluoritablettien ja/tai -purukumin käyttö voi lievittää oireita. Suosittelemme Fludent[®]-tuoteryhmää. Tutustu pakkauksen käyttöohjeisiin ennen käyttöä. Fluoritabletit on suositeltavaa imeskellä päivän mittaan, ei hampaiden harjauksen jälkeen, koska tuolloin kerta-annoksen fluorin määrä olisi liian suuri. Jos edellä mainitut keinot eivät vähennä vihlontaa, varaa aika vastaanotolle fluorausta varten.
- Valkaisussa käytettävä aine on turvallinen hampaille, mutta saattaa ärsyttää ientä (ohimenevä).
- Jotta hampaasi pysyvät valkoisina mahdollisimman pitkään, harjaa hampaat kahdesti päivässä: kerran perus fluoritahnalla (esim. Pepsodent xylitol) ja kerran valkaisevalla tahnalla (esim. Yothuel tai Rembrandt). Suosittelemme myös hammasvälien puhdistamista kerran päivässä ja Yothuel -purukumin käyttöä. Tuloksen säilyvyys riippuu kuitenkin paljolti omista elämäntavoista sekä suun- ja hampaidenhoidosta kotona.